

常見副作用

常見副作用包括：

- 頭痛，尤其是初次使用的患者；
- 暈眩，尤其是從臥或坐的姿勢迅速起立時；
- 臉紅或頸紅；
- 心跳加快；
- 可能令血壓降低，尤其藥份過量時。

切勿於用藥期間飲酒，以免增加副作用。

藥物貯存

「硝酸甘油」藥片容易揮發，其主要成分會因貯存不當而蒸發。為確保藥效，您應該要按指示妥善保存藥片，包括：

- 切勿把藥片放於普通藥盒或藥袋內。藥片應存放於原本的玻璃瓶內，避光貯存。使用後，須緊閉瓶蓋。
- 切勿將棉花或其他藥物放在「硝酸甘油」藥片的瓶內。否則它們可能會吸收「硝酸甘油」並使其失效。

- 紀錄首次開瓶日期，並於八個星期後將該「硝酸甘油」藥片整瓶棄置。
- 存放於 25°C 以下之陰涼處，避光貯存。
- 請隨身攜帶「硝酸甘油」藥片。切勿放於太貼近身體的地方，以免藥物被體溫蒸發。
- 藥物應存放在兒童不能觸及的地方。

此藥物指引只供參考之用

用藥應按照醫生指示

如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢

切勿與他人共用藥物

如有任何查詢，歡迎聯絡我們

For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部
Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院

Address: St. Paul's Hospital
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Tel: 2830 3725

網址 Website: www.stpaul.org.hk

Ref. No: PHAR-06

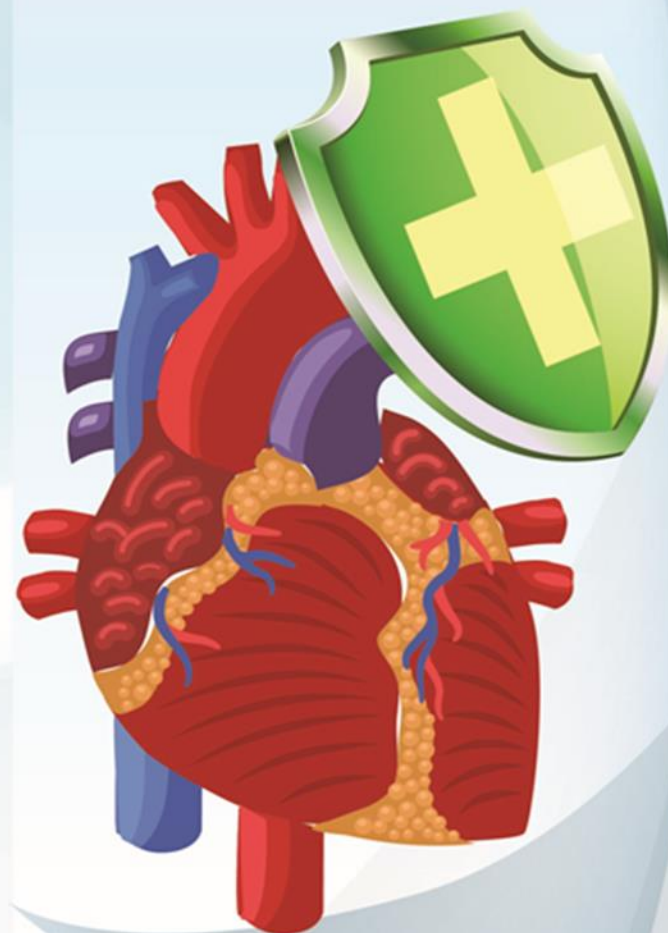
Ver.5 Updated: 03/2025



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital

硝酸甘油藥片 (俗稱「崩底丸」) 的使用方法

藥劑部
Pharmacy





關於您的藥物

「硝酸甘油」或「三硝酸甘油酯」是一種舒緩心絞痛的藥物，它能舒張血管，令更多的血液和氧分能到達心臟。

心絞痛的成因為心肌血流量受限。病人可能會出現以下症狀：

- 胸口痛楚，痛楚可擴散至頸部、下顎、肩膊或手臂；
- 胸口受壓、出現灼熱感或沉重感；
- 心跳加快；
- 呼吸困難；
- 暈眩、冒汗或噁心。

而程度可分為輕微到嚴重不等。

如何使用您的「硝酸甘油」藥片

- (1) 心絞痛時，請先坐下休息。
- (2) 將一片「硝酸甘油」藥片放於舌底。
- (3) 藥片會慢慢地於舌底溶化，舌頭可能會感到灼熱。切勿吞下或咬碎藥片。
- (4) 蓋上瓶蓋以免藥物失效。

每次最多可以服用多少片？

當心絞痛發作時：

- (1) 將一片「硝酸甘油」藥片放於舌底。
- (2) 如症狀在含服藥片後 5 分鐘內仍未改善，應含服第二片藥片。
- (3) 如在 15 分鐘內已含服合共三片藥片而症狀仍未改善，請立即致電 999 召喚救護車或前往急症室求醫。
- (4) 如症狀已消失但藥片未完全溶解，可將藥片吞下或吐出以減少副作用。

部分日常活動如行斜路、樓梯或進行劇烈運動時，可能會加劇心絞痛的情況。因此您可於進行以上活動前 5-10 分鐘預先含服一片藥片。

危險警號

如心絞痛比平常嚴重，或 15 分鐘內已服三片「硝酸甘油」藥片，而心絞痛仍未消除，這可能是心臟病發，請立即致電 999 召喚救護車或前往急症室求醫。

